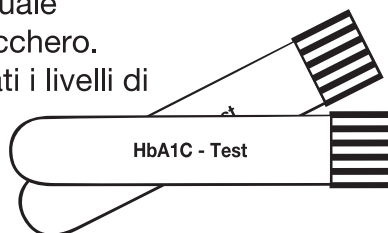


Test dell'emoglobina A1c (A1C)

Il test dell'emoglobina A1c (A1C o HbA1c) misura in che percentuale l'emoglobina, una proteina presente nel sangue, è rivestita di zucchero. Consente di mostrare quanto accuratamente sono stati controllati i livelli di zucchero nel sangue negli ultimi 3 mesi.¹

Il test può aiutare il medico a decidere se il trattamento funziona o se deve essere modificato.

Inoltre può essere utilizzato per contribuire a diagnosticare il diabete.



Il test A1C è un semplice esame del sangue.

A1C	Glicemia media ¹
6%	126 mg/dL
7%	154 mg/dL
8%	183 mg/dL
9%	212 mg/dL
10%	240 mg/dL
11%	269 mg/dL
12%	298 mg/dL

Il medico preleverà un campione di sangue dal braccio o dal dito. Prima del test è possibile mangiare e bere.²



Il valore A1C è espresso in percentuale (%). La maggior parte delle persone con diabete deve mantenere il livello di A1C al di sotto del 7%.³

Tuttavia, sarà il medico a stabilire quale debba essere l'obiettivo di A1C, poiché per alcune persone l'obiettivo sarà diverso, in quanto dipende dallo stato di salute.

L'A1C può essere riportato anche come livello medio di glucosio (zucchero) nel sangue, simile al valore ottenuto quando si utilizza un glucometro in casa.

Poiché i livelli di zucchero nel sangue possono variare ogni giorno, è importante misurare la glicemia a casa con il glucometro.



Se si sono avuti molti risultati glicemici alti o bassi, l'A1C non apparirà. Il test A1C non prevede il futuro. È opportuno eseguire il test A1C almeno due volte l'anno.¹

Se il trattamento è stato modificato o se la glicemia non è ben controllata, potrebbe essere necessario sottoporsi al test A1C più frequentemente, ad esempio quattro volte l'anno.¹

Il medico saprà indicare quando è opportuno sottoporsi al test A1C.

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S61
2. Mayo Clinic. A1C Test. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/a1c-test/about/pac-20384643>. Aggiornato: 18 dicembre 2018. Consultato: 13 febbraio 2019.
3. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl 1): S63