

Bombas, plumas y jeringas de insulina

La insulina no se puede tomar como una pastilla. Debe usar una jeringa, un tipo especial de pluma o una bomba para administrar insulina a su cuerpo. También hay un nuevo tipo de insulina que puede inhalarse.¹

Jeringas de insulina



La inyección es la forma más común de administrar insulina. La inyección se administra con una jeringa.

Una jeringa es un tubo de plástico hueco que adentro tiene un émbolo y posee una pequeña aguja conectada a uno de los extremos. Las agujas vienen de distintos tamaños y son más cortas y delgadas que la mayoría de las agujas que pueda haber visto. Cada jeringa y aguja solo se debe usar una vez.

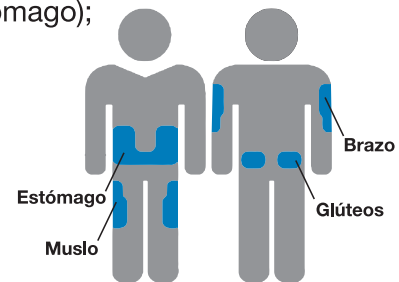
Las jeringas vienen en distintos tamaños:*

Si se administra 30 unidades de insulina o menos, use...	Jeringa de 30 unidades
Si se administra 50 unidades de insulina o menos, use...	Jeringa de 50 unidades
Si se administra 100 unidades de insulina o menos, use...	Jeringa de 100 unidades
*Asegúrese de poder ver las marcas de la jeringa.	

Su proveedor de atención médica puede ayudarle a decidir cuál es el mejor tipo de jeringa para usted.

La inyección se debe colocar justo debajo de la piel:

- en la parte con grasa del brazo;
- en el abdomen (estómago);
- en la parte superior de la pierna (muslo);
- en los glúteos.¹



Las inyecciones de insulina no causan dolor ni molestias. Las agujas que se usan en la actualidad son mucho más delgadas y suaves que las que se usaban antes.

Plumas para insulina



Las plumas para insulina tienen aspecto similar a una pluma para escribir, pero tienen una pequeña aguja en el extremo. Algunas plumas se pueden volver a llenar con insulina. Otras se descartan una vez que están vacías. Las plumas para insulina precargadas vienen con un tipo de insulina o con una mezcla de dos tipos distintos de insulina. Las plumas facilitan el uso y la administración de la dosis correcta de insulina.

Bombas de insulina



Una bomba de insulina es un aparato pequeño que se usa en el cuerpo. Administra pequeñas cantidades de insulina durante el día. Usted también puede hacer que la bomba aplique más insulina según el tamaño de la comida o refrigerio que ha comido. Las bombas de insulina son utilizadas frecuentemente por personas con diabetes tipo 1.

Su proveedor de atención médica analizará las distintas maneras en las que puede recibir insulina y le ayudará a decidir cuál es la adecuada para usted.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Sup. 1): S91