

# Seguridad de las agujas

Las personas con diabetes deben usar objetos punzantes, como lancetas y agujas, para controlar su nivel de azúcar en la sangre e inyectarse insulina. Los elementos punzantes deben desecharse de forma segura para prevenir cortes y pinchazos con agujas.

**Para protegerse y proteger a los demás, asegúrese de hacer lo siguiente:**<sup>1,2</sup>



**1.** Coloque siempre las lancetas usadas (la pieza que pincha su piel para controlar su nivel de azúcar en la sangre) y las jeringas con las agujas insertadas en una caja resistente de plástico con una tapa que se ajuste bien. También puede comprar un recipiente rojo especial para objetos punzantes en la farmacia local o en Internet.



**2.** Guarde el recipiente en un lugar seguro de su casa, fuera del alcance de los niños y las mascotas. Sobre el refrigerador es un buen lugar.



**3.** Cuando el recipiente esté casi lleno, deséchelo. Ajuste firmemente la tapa y luego coloque cinta adhesiva bien resistente alrededor de los bordes antes de desechar el recipiente.



**4.** Consulte con el servicio de recolección de residuos local, su departamento de salud o clínica local para saber cómo debe desechar el recipiente. Algunas ciudades permiten colocar los recipientes para objetos punzantes en la basura común.

## No debe hacer lo siguiente:

- No use un recipiente que pueda ser perforado por las agujas.
- No use un recipiente de vidrio.
- No use un recipiente que pueda terminar por accidente en el contenedor de reciclaje.



- No retire la aguja de la jeringa.
- No coloque las lancetas, las jeringas ni las agujas directamente en la basura.

**Las jeringas y las agujas solo se deben usar una vez. Están hechas para usarse una sola vez; después del primer uso, ya no están limpias (estériles).**



Las jeringas son de uso único y vienen en distintos calibres para comodidad y tamaños de dosis diferentes.



Nunca comparta jeringas ni agujas usadas con nadie. Puede contagiar enfermedades o diseminar una infección al compartir una aguja.

1. United States Food and Drug Administration. Sharps Disposal Containers. <http://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/homehealthandconsumer/consumerproducts/sharps/ucm263236.htm>. Actualizado el 24 de enero de 2018. Consultado el 12 de febrero de 2019.

2. United States Food and Drug Administration. Best Way to Get Rid of Used Needles and Other Sharps. <http://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/homehealthandconsumer/consumerproducts/sharps/ucm263240.htm>. Actualizado el 30 de agosto de 2018. Consultado el 12 de febrero de 2019.