

Entenda os medicamentos que você toma para o diabetes

Pode ser necessário tomar medicamentos para ajudar a controlar o diabetes e manter o nível de açúcar no sangue dentro de uma faixa saudável.

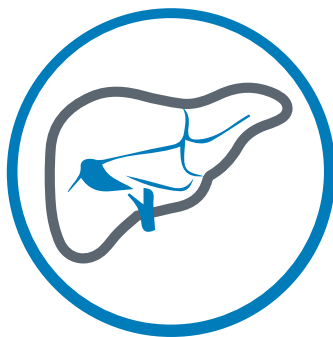
Esses medicamentos funcionam de maneiras diferentes, como:¹

- ✓ Reduzindo a quantidade de açúcar (glicose) produzida pelo fígado
- ✓ Aumentando a quantidade de açúcar na urina
- ✓ Ajudando o corpo a produzir mais insulina (hormônio corporal natural necessário para ajudar o corpo a usar o açúcar no sangue)
- ✓ Ajudando o corpo a responder melhor à insulina que ele já produz
- ✓ Desacelerando a digestão de açúcares no intestino

Pode ser necessário tomar um tipo de medicamento ou uma combinação de diferentes medicamentos para ajudar a controlar o nível de açúcar no sangue. Alguns tipos de medicamentos funcionam ao:



Ajudar o pâncreas secretar mais insulina



Fazer com que o fígado pare de produzir glicose



Fazer com que as células musculares se tornem menos resistentes à insulina

A dieta saudável e o exercício também são importantes para controlar o nível de açúcar no sangue.

Fale com o seu médico sobre outros medicamentos que você toma, mesmo aqueles comprados sem receita, como vitaminas e suplementos fitoterápicos.



É importante saber os nomes de todos os medicamentos, além das quantidades corretas e quando devem ser ingeridos (ou pedir para alguém no consultório médico escrever essas informações para você), e ter sempre essas informações com você.

Elas serão úteis se houver uma emergência. Também é importante verificar os níveis de açúcar no sangue para saber se os medicamentos para diabetes estão ajudando.

Seu médico pode pedir que você verifique o nível de açúcar no sangue com um medidor de glicose várias vezes ao dia para ver se o medicamento está funcionando bem. Anote os resultados do teste de açúcar no sangue em um papel e leve o registro dos resultados do teste de açúcar no sangue e o medidor de glicose às consultas médicas.

Date	Blood Glucose Values/Valores de Glicose em Sangre				Date	Blood Glucose Values/Valores de Glicose em Sangre			
	Before	1 hr	2 hr	After		Before	1 hr	2 hr	After
12/10	85	126	102	92					
12/11	88	100	85	78					
12/12	93	100	76	85					
12/13	88	101	91	82.4					
12/14	87	8	80	78.4					

Date	Breakfast/Almuerzo		Lunch/Almuerzo		Dinner/Comida	
	Before	After	Before	After	Before	After
12/10	106	129	156	160		
12/11	100	165	165	311		
12/12	100		176	320		
12/13	99	147	147	329		
12/14	111	165	156	234		

Se você estiver preocupado com o fato dos números estarem muito altos ou muito baixos, fale com o seu prestador de atendimento médico. Às vezes, pode ser necessário mudar os medicamentos ou os alimentos. Ter uma dieta saudável e se exercitar regularmente ajuda a controlar o nível de açúcar no sangue.

1. American Diabetes Association. What Are My Options? <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/oral-medications/what-are-my-options.html>. Atualização em 10 de outubro de 2018. Acesso em 4 de fevereiro de 2019.